



# KAPITEL

## 8

BIKTEN

## OM BIKTEN

### ***Varför ska man bikta sig?***

*Den som kommer till mig, honom skall jag sannerligen inte visa bort. (Joh 6:37)*

Du biktar dig för att du tror på Jesus och vill vara hans vän och följa honom. Men du ser att det är mycket som inte är bra i ditt liv. Du tror att Han ändå älskar dig och vill förlåta dig det som skiljer er åt: dina synder.

Den Helige Ande viskar i ditt hjärta och talar om när du har handlat fel. Lyssna på den stilla rösten som kallas för samvetet. Tacka Gud för att Han visar vad du ska ändra i ditt liv.

Säkert har du frågat dig många gånger varför du ska gå till bikt. Du kan jämföra med när du går till doktorn för att du har ont i magen. Om du har ont i magen går du till doktorn. Han ger dig medicin och du blir frisk. Om du har dåligt samvete – ont i samvetet – går du till Gud. Prästen har blivit kallad av Gud att

förmedla Guds förlåtelse till den som ångrar sig och bekänner sin synd.

Alltså går du till en präst och biktar dig. Gud ger dig förlåtelse för den synd du bekänt och som du ångrat. Prästen ger dig en bot, en bön du ska be eller något du ska göra, för att du ska göra något gott i stället för synden.

### ***Hur ofta ska man bikta sig?***

Kyrkan säger att alla katoliker, som har gått till första kommunion, skall gå till bikt åtminstone en gång om året. Den bästa förberedelsen du kan göra inför jul och påsk är att bikta dig.

Men visst syndar du mer än en gång om året? Nog gör det ont i ditt samvete oftare än så? Därför ska du ofta gå till bikt för att bevara ditt samvete rent; gärna en gång i månaden. Ju oftare man går till bikt desto klarare ser man sina svagheter och synder. Desto närmare kommer man Gud. Desto mer blir man den person som Gud vill att man ska vara.

Du behöver aldrig vara rädd för att gå till bikt: Aldrig blir Gud Fader så glad som när vi kommer till honom och ber om förlåtelse!

### ***Vad är synd?***

I bikten ska man bekänna sina synder för prästen. Men hur vet man vad som är synd?

När vi gör något fel vänder vi Gud och det liv Han vill att vi ska leva ryggen. Så när vi är dumma mot varandra är vi på samma gång dumma mot Gud. Jesus säger: Vadhelst ni gjort mot en av dessa mina minsta, det har ni gjort mot mig.

I bikten måste man bikta allvarlig synd, det som också kallas dödssynd. För att en synd ska vara allvarlig måste man:

- ha gjort något allvarligt.
- vara medveten om att det är en allvarlig synd
- ha gjort det av fri vilja.

Det är också bra att bikta små synder, det hjälper dig att bli en bättre människa och att undvika stora misstag.

### ***Vad är samvetet?***

Samvetet är Guds röst i oss, lyssna till Hans röst! Om du har gjort eller sagt något som du tror eller vet är fel, känner du dig inte riktigt glad. Någonting är på tok. Inom dig hör du olika röster:

*”Äsch, det var väl ingenting ...”*

*”Jamen, du vet att det var fel.”*

*”Men ingen såg det!”*

Hur ska du bli av med de där rösterna? Genom att erkänna och berätta vad du gjort. Det kallas att bekänna sin synd.

Du kan också jämföra samvetet med trafiksignalerna. När du vill göra något gott, säger samvetet: bra, gör det. Det blir grönt ljus.

Men ofta har vi istället lust att göra något som är fel, denna lust kallas för frestelse. Frestelsen är ingen synd i sig, men den kan bli synd, om du säger ja till den. När du frestas så visar samvetet gult ljus – det varnar. Gå inte längre, snart blir det farligt.

När vi vill synda säger samvetet: Nej, låt bli. Det blir rött ljus.

### ***Vad är bikthemligheten?***

När du går till bikt är prästen där som Guds tjänare. Jesus har gett prästen rätt att tala i Guds namn. Du får Guds förlåtelse genom prästen.

Prästen representerar Herren Jesus. Han får inte *under några omständigheter* tala om för någon vad du har berättat. Det kallas för bikthemligheten.

## NÄR DU SKA BIKTA DIG

### *Hur gör man en bra bikt?*

- GÖR EN SAMVETSRANNSAKAN.  
Det betyder att du tänker efter vilka synder du har begått. Det kan hjälpa att läsa en biktspegel.
- ÅNGRA DIG.  
Det betyder att du är ledsen för det du har gjort, och talar om det för Gud.
- FATTA GODA FÖRESATSER.  
Det betyder att du bestämmer dig för att undvika synd i framtiden och i stället försöka göra goda saker.
- BEKÄNN DINA SYNDER.  
Din bikt ska vara kort och tydlig. Hoppa inte över synder du vet att du har begått.
- UTFÖR BOTEN SOM DU FÅTT AV PRÄSTEN.

## ***Biktspegel***

*En biktspegel skall vara till hjälp när man gör samvetsrannsak-  
kan. Den kan se ut på många olika sätt. Den här utgår från  
Tio Guds bud.*

### **I. Jag är Herren din Gud. Du skall inga andra gudar ha vid sidan om mig.**

Ger jag tid åt Gud varje dag i bön? Försöker jag att älska honom av hela mitt hjärta? Tror jag på horoskop? Ägnar jag mig åt vidskepelse som amuletter och liknade? Har jag tagit avstånd från något i kyrkans lära eller förnekat att jag är katolik? Har jag någon gång tagit emot kommunionen i dödssyndens tillstånd? Har jag någon gång med vilja ljugit i bikten eller låtit bli att bekänna en dödssynd?

### **II. Du ska inte missbruka Herrens din Guds namn.**

Har jag använt orden ”Gud” eller ”Jesus” som svärord eller för att förlöjliga? Har jag använt



orent eller fult språk? Har jag önskat någon annan något ont? Har jag lovat något utan att mena det? Har jag struntat i mina löften?

### **III. Kom ihåg att helga Herrens dag.**

Har jag låtit bli att gå till mässan på söndagar eller andra dagar en katolik ska gå i mässan? Har jag kommit sent till kyrkan eller gått tidigt? Försöker jag att visa vördnad och vara uppmärksam under mässan? Har jag hållit den eukaristiska fastan före kommunionen? (Det betyder att man skall avstå från mat och dryck en timme innan kommunionen. Vatten kan man dricka.) Har jag tuggat tuggummi i kyrkan? Gör jag söndagen till en dag för familjen?

### **IV. Hedra din fader och din moder.**

Respekterar och lyder jag mina föräldrar? Har jag vanhedrat eller behandlat dem illa i ord eller handling? Hjälper jag till hemma utan tjat? Försöker jag hålla sams med mina syskon? Är

jag en skvallerbytta eller en översittare? Är jag ett gott exempel för mina syskon? Respekterar jag andra överordnade: präster, nunnor, lärare, polisen, gamla människor, barnvakter?

### **V. Du ska inte döda.**

Slås jag eller skadar andras kroppar? Säger jag dumma saker eller retas för att andra ska bli ledsna? Pratar jag illa om andra bakom deras rygg? Uppmuntrar jag andra att göra dumma saker? Finns det kompisar som jag fryser ut, mobbar?

### **VI. Du ska inte begå äktenskapsbrott.**

Behandlar jag min kropp och andra människors kroppar med renhet och respekt? Ser jag på dåliga TV-program, filmer eller bilder? Använder jag fula ord? Klär jag mig olämpligt?

**VII. Du ska inte stjäla.**

Har jag snattat i någon affär, tagit något som inte är mitt? Har jag förstört någon annans saker? Lämnar jag tillbaka saker som jag har lånat? I gott skick?

**VIII. Du ska inte bära falskt vittnesbörd mot din nästa.**

Är jag ärlig i mitt skolarbete? Ljuger jag för att verka duktig? Ljuger jag för att komma undan straff? Ljuger jag för att någon annan ska verka dålig?

**IX. Du ska inte ha begär till din nästas hustru.**

Tillåter jag mig orena tankar eller fantasier? Låter jag mina föräldrar ha tid för varandra, eller går jag och är avundsjuk och önskar att de ska ge mig mer uppmärksamhet? Blir jag arg, när jag måste dela mina vänner med andra?

**X. Du ska inte ha begärelse till det som tillhör din nästa.**

Är jag avundsjuk eller svartsjuk på de saker eller möjligheter andra har? Är jag tacksam mot Gud och mina föräldrar för allt jag har fått? Delar jag med mig av det jag har till andra?

## ***Akt av ånger***

*Du avslutar din samvetsrannsakan med att berätta för Gud att du ångrar dig. Det kallas för att göra en akt av ånger. Du kan använda egna ord eller en färdig bön. Här finns två korta böner:*

Jesus, Guds Son, förbarma dig över mig syndare!



Min Herre Jesus Kristus, varje gång som jag har syndat, har jag vänt mig bort från dig. Därför ångrar jag mina synder av hela mitt hjärta. Förlåt mig, o Jesus.

## ***Biktordning***

*Så här går det till när du ska bikta:*

### **Prästen och Du gör korstecknet:**

*I Faderns och Sonens och den helige Andes  
namn. Amen.*

### **Prästen:**

Herren har givit oss sitt ljus. Må du inse  
och bekänna din synd och så erfara hans  
barmhärtighet.

### **Du:**

*Amen.*

### **Du:**

*Jag bekänner inför Gud allsmäktig och dig,  
fader, att jag har syndat mycket i tankar, ord,  
gärningar och underlåtelser.*

*Min senaste bikt var ...*

### **Du bekänner nu dina synder. Sedan kan du avsluta med orden:**

*Detta är min skuld, min skuld, min stora  
skuld. Jag ber om bot och avlösning.*

**Prästen ger nu råd och uppmuntran och en  
bot (en bön eller en konkret handling) som  
du ska utföra.**

### **Sedan kan du uttrycka din ånger:**

*Herre rena mig från all min synd. Skapa i*

*mig Gud, ett rent hjärta och ge mig på nytt en frimodig ande.*

**Sedan ger prästen avlösningen:**

Gud, barmhärtighetens Fader, har genom sin Sons död och uppståndelse försonat världen med sig själv och utgjutit den Helige Ande till syndernas förlåtelse. Han give dig genom sin Kyrkas förmedling förlåtelse och frid.

– OCH JAG LÖSER DIG FRÅN DINA SYNDER I FADERNS OCH SONENS ✠ OCH DEN HELIGE ANDES NAMN.

**Du:**

*Amen*

**Prästen:**

Tacka Herren, ty han är god.

**Du:**

*Evigt varar hans nåd.*

**Prästen:**

Vår Herres Jesu Kristi lidande, den saliga Jungfrun Marias och alla helgons förbön, allt gott du har gjort och ont du har lidit blive dig till läkedom för synden, tillväxt i nåden och det eviga livets lön. Amen.

**Du:**

*Gud, jag tackar dig.*

### *Bön efter bikten*

Min Herre och min Gud,  
jag tackar dig för att jag fått gå till bikt  
och för att du har förlåtit mina synder.  
Stärk mig i kampen mot mina svagheter  
och hjälp mig att hålla mina föresatser.  
Jesus, du som offrat ditt liv  
för att du älskar mig så mycket,  
hjälp mig att bli en bättre människa  
och att följa i dina spår.  
Hjälp mig att älska dig  
av hela mitt hjärta. Amen.



***Bön för prästen som hört min bikt***

Herre Jesus Kristus,  
jag ber dig att välsigna den präst  
som i ditt namn har gett mig  
din förlåtelse och nåd.  
Hjälp mig att komma ihåg hans råd  
och att troget utföra den bot  
som han har gett mig.  
Skänk honom din nåd och kärlek,  
så att hans egen själ får ny kraft  
till att troget tjäna dig.  
Låt honom en dag få träda in  
i himmelrikets glädje. Amen.