



Förberedelse till första bikt

Biktspegel – samvetsrannsakan

En biktspegel kan se ut på många olika sätt.
Den här utgår från Tio Guds bud.

I. Jag är Herren din Gud. Du skall inga andra gudar ha vid sidan om mig.

Ger jag tid åt Gud varje dag i bön? Försöker jag att älska honom av hela mitt hjärta?
Tror jag på horoskop? Ägnar jag mig åt vidskepelse som amuletter och liknade?
Har jag tagit avstånd från något i kyrkans lära eller förnekat att jag är katolik? Har jag någon gång tagit emot kommunionen i dödssyndens tillstånd? Har jag någon gång med vilja ljugit i bikten eller låtit bli att bekänna en dödssynd?

II. Du ska inte missbruka Herrens din Guds namn.

Har jag använt orden "Gud" eller "Jesus" som svärord eller för att förlöjliga? Har jag använt orent eller fult språk? Har jag önskat någon annan något ont? Har jag lovat något utan att mena det? Har jag struntat i mina löften?

III. Kom ihåg att helga Herrens dag.

Har jag låtit bli att gå till mässan på söndagar eller andra dagar en katolik ska gå i mässan? Har jag kommit sent till kyrkan eller gått tidigt? Försöker jag att visa vördnad och vara uppmärksam under mässan? Har jag hållit den eukaristiska fastan före kommunionen? (Det betyder att man ska avstå från att äta en timme innan kommunionen.) Har jag tuggat tuggummi i kyrkan? Gör jag söndagen till en dag för familjen?

Förberedelse till första bikt

IV. Hedra din fader och din moder.

Respekterar och lyder jag mina föräldrar? Har jag vanhedrat eller behandlat dem illa i ord eller handling? Hjälper jag till hemma utan tjat? Försöker jag hålla sams med mina syskon? Är jag en skvallerbytta eller en översittare? Är jag ett gott exempel för mina syskon? Respekterar jag andra överordnade: präster, nunnor, lärare, polisen, gamla människor, barnvakter?

V. Du ska inte döda.

Slåss jag eller skadar andras kroppar? Säger jag dumma saker eller retas för att andra ska bli ledsna? Pratar jag illa om andra bakom deras rygg? Uppmuntrar jag andra att göra dumma saker? Finns det kompisar som jag fryser ut, mobbar?

VI. Du ska inte begå äktenskapsbrott.

Behandlar jag min kropp och andra människors kroppar med renhet och respekt? Ser jag på dåliga TV-program, filmer eller bilder? Använder jag fula ord? Klär jag mig olämpligt?

VII. Du ska inte stjäla.

Har jag snattat i någon affär, tagit något som inte är mitt? Har jag förstört någon annans saker? Lämnar jag tillbaka saker som jag har lånat? I gott skick?

VIII. Du ska inte bära falskt vittnesbörd mot din nästa.

Är jag ärlig i mitt skolarbete? Ljuger jag för att verka duktig? Ljuger jag för att komma undan straff? Ljuger jag för att någon annan ska verka dålig?

Förberedelse till första bikt

IX. Du ska inte ha begär till din nästas hustru.

Tillåter jag mig orena tankar eller fantasier? Låter jag mina föräldrar ha tid för varandra, eller går jag och är avundsjuk och önskar att de ska ge mig mer uppmärksamhet? Blir jag arg, när jag måste dela mina vänner med andra?

X. Du ska inte ha begär till det som tillhör din nästa.

Är jag avundsjuk eller svartsjuk på de saker eller möjligheter andra har? Är jag tacksam mot Gud och mina föräldrar för allt jag har fått? Delar jag med mig av det jag har till andra?

Ångerbön

Jesus, Guds Son, förbarma dig över mig
syndare!

Min Herre Jesus Kristus, varje gång som
jag har syndat, har jag vänt mig bort från
dig. Därför ångrar jag mina synder av hela
mitt hjärta. Förlåt mig, o Jesus.

FÖRSONINGENS SAKRAMENT

Prästen och den biktande gör korstecknet och säger:

I Faderns och Sonens och den helige Andes namn. Amen.

Prästen uppmanar den biktande att förtrosta på Guds barmhärtighet:

Gud har gett oss sitt ljus. Må du inse och bekänna din synd och så erfara hans barmhärtighet.

Den biktande svarar:

AMEN.

Därefter kan de biktande inleda sin syndabekännelse med följande ord:

JAG BEKÄNNER INFÖR GUD ALLSMÄKTIG OCH DIG, MIN FADER, ATT JAG HAR SYNDAT MYCKET I TANKAR OCH ORD, GÄRNINGAR OCH UNDERLÅTELSE. DETTA ÄR MIN SKULD, MIN SKULD, MIN EGEN STORA SKULD. MIN SENASTE BIKT VAR..

Den biktande bekänner sina synder.

Hon/han kan avsluta sin syndabekännelse med följande (eller andra) ord:

HERRE, RENA MIG FRÅN ALL MIN SYND OCH FÖRLÅT ALLT JAG HAR BRUTIT. SKAPA I MIG GUD ETT RENT HJÄRTA OCH GIV MIG PÅ NYTT EN FRIMODIG ANDE.

Prästen säger några ord av förmaning, råd och uppmuntran samt anger en lämplig bot. Prästen ger avlösningen:

Gud, barmhärtighetens Fader, har genom sin Sons död och uppståndelse försonat världen med sig själv och utgjutit den Helige Ande till syndernas förlåtelse. Må han genom sin kyrkas tjänst ge dig förlåtelse och frid. Och jag löser dig från dina synder i Faderns ✠ och Sonens och den Helige Andes namn.

Den biktande svarar:

AMEN.

Prästen:

Tacka Herren ty han är god.

Den biktande:

EVIGT VARAR HANS NÅD.

Prästen:

Må vår Herre Jesu Kristi lidande, den saliga Jungfrun Marias och alla helgons förbön, allt gott du gör, allt ont du lider bli dig till läkedom för synden, tillväxt i nåden och det eviga livets lön. Amen.

Till slut säger prästen:

Herren har förlåtit dig. Gå i frid.

GUD VI TACKAR DIG.